

Dementie op Goeree-Overflakkee

Dementie raakt steeds meer mensen. Niet alleen de mensen die dementie hebben, maar ook hun familie, vrienden, burens en andere mensen om hen heen. Daarom is het belangrijk dat we samen zorgen voor een omgeving waarin mensen met dementie zo lang mogelijk mee kunnen blijven doen.



Als nieuwe wethouder Sociaal Domein van gemeente Goeree-Overflakkee vind ik het mooi om te zien hoeveel mensen en organisaties zich hiervoor inzetten. Binnen de Ketenzorg Dementie werken zorg, welzijn en de gemeente samen. Ook vrijwilligers, inwoners en lokale organisaties spelen een belangrijke rol. Maar ook u kunt iets betekenen. Met aandacht, geduld en begrip kunnen we het voor mensen met dementie makkelijker maken om mee te blijven doen.

Trefpunt en de Geheugenbibliotheek tot activiteiten rondom ontmoeten, bewegen en meedoen. Ook leest u hoe u zelf iets kunt betekenen als vrijwilliger.

Ik hoop dat deze artikelen u inspireren en laten zien dat u er niet alleen voor staat. Wilt u meer weten over wat u zelf kunt doen? Kijk dan ook eens op www.dementie.nl/samen-leven-met-dementie. Samen maken we het verschil voor mensen met dementie en hun naasten.

Wethouder
Daniël Huising
(Sociaal Domein)



Wijkagenten Goeree-Overflakkee getraind in het herkennen van dementie

De wijkagenten van Goeree-Overflakkee hebben dit jaar de training 'GOED omgaan met dementie' gevolgd.

De Ketenzorg Dementie GO nam het initiatief om deze specifieke beroepsgroep te benaderen en samen te brengen. Tijdens de interactieve bijeenkomst kregen de agenten extra handvatten om inwoners met dementie in de wijk sneller te signaleren en beter te helpen. Wijkagenten zijn de ogen en oren van de buurt. Zij komen regelmatig achter de voordeur en merken vaak als eerste op wanneer het minder goed gaat met een inwoner. Tijdens de training leerden de agenten hoe ze dementie in een vroeg stadium kunnen herkennen.

Ook kregen zij praktische tips over hoe ze het beste kunnen

communiceren en handelen in verwarrende of crisissituaties.

Ervaring uit de praktijk
De wijkagenten kijken zeer positief terug op de leerzame bijeenkomst. Eén van de wijkagenten vertelt: "In ons werk komen we steeds vaker in contact met mensen met dementie. Deze training heeft ons écht de puntjes op de i gegeven wat betreft de benadering en het voeren van een gesprek. Het belangrijkste inzicht is dat je mensen vooral in hun waarde moet laten en geduldig moet blijven. Een heel praktische tip die ons allemaal is bijgebleven, is om bij dezelfde vraagstelling te blijven als iemand het niet direct begrijpt. Dit voorkomt extra verwarring. We zijn ons nu veel bewuster van wat dementie met een mens doet en hoe wij daar als politie het beste mee om kunnen gaan."

Training voor vrijwilligers: GOED omgaan met dementie

Hoe ga je om met iemand met dementie? Wat zeg je wel en wat beter niet? Dat kan soms best lastig zijn. Met de gratis training GOED omgaan met dementie op dinsdagmiddag 13 oktober leert u hoe u dementie kunt herkennen en hoe u op een goede manier kunt reageren.

In de training staat de methode **GOED** centraal:

- Geruststellen
- Oogcontact maken
- Even meedenken
- Dankjewel

Met deze eenvoudige stappen leert u hoe u iemand met dementie steun en begrip kunt bieden. Zo dragen we samen bij aan een dementievriendelijk Goeree-Overflakkee. De eerstvolgende gratis training is speciaal voor vrijwilligers op het eiland. Deze vindt plaats op dinsdag

13 oktober van 14.00 tot 16.30 uur in het wijkcentrum aan de Doetinchemsestraat 27 in Middelharnis. Aanmelden voor de training kan via Stichting ZIJN via tel. 0187 – 48 33 66 of mail welzijn@zijngo.nl.

Ook voor andere organisaties
Niet alleen vrijwilligers kunnen met dementie te maken krijgen. Ook winkeliers, horecapersoneel, balimedewerkers, sportclubs en andere organisaties kunnen iemand met dementie tegenkomen. Daarom roept de organisatie ook andere beroepsgroepen, verenigingen en ondernemers op om zich te verdiepen in dementie.

Wilt u met uw organisatie een training op maat volgen? Neem dan contact op met Stichting ZIJN via 0187 – 48 33 66 of welzijn@zijngo.nl. Samen bekijken we wat mogelijk is.



Wereld Alzheimer Dag: Kom op zaterdag 19 september naar Oostdam in Goedereede!



Wereld Alzheimer Dag is de jaarlijkse dag waarop wereldwijd extra aandacht wordt gevraagd voor dementie. Ook op Goeree-Overflakkee staan we hierbij stil. Dit jaar staat het thema 'Ik blijf meedoen' centraal.

Een middag vol ontmoeting, beweging en verbinding in Goedereede

Op zaterdag 19 september bent u van harte welkom bij verenigingsgebouw Oostdam in Goedereede (Jongkoestraat 1). We organiseren een gezellige en inspirerende middag voor mensen met dementie, hun naasten en andere belangstellenden.

'Ik blijf meedoen'

Deze dag wordt georganiseerd in samenwerking met Ketenzorg Dementie Goeree-Overflakkee en De Goede Nieuwe Tijd.

Programma 19 september

13.15-13.45 uur	Inloop <i>Koffie, thee en iets lekkers.</i>
13.45-14.20 uur	Omzien naar elkaar: een zorgzame samenleving <i>Presentaties van Alzheimer Nederland en De Goede Nieuwe Tijd.</i>
14.20-15.00 uur	Wandelen met alpaca's <i>Samen naar buiten voor een ontspannen en bijzondere wandeling.</i>
15.00-16.00 uur	Joël Kruisselbrink: Samen in beweging <i>Een interactieve bijdrage over bewegen, activeren en samen plezier maken.</i>
16.00-16.45 uur	Feestelijke afsluiting met de Pizzabus <i>We sluiten samen af met een heerlijke, versgebakken pizza.</i>

Er is nog meer

Harpiste Joline Sperling zorgt van 13.15 tot 15.00 uur voor de muzikale omlijsting. De gehele middag is er een informatiemarkt waar bezoekers terecht kunnen voor informatie, advies en een persoonlijk gesprek.

Aanmelden en informatie

De toegang is gratis. Iedereen is van harte welkom. Aanmelden kan bij Leny van Kempen via 06 – 10 68 14 87 (WhatsApp) of mail l.vankempen@alzheimervrijwilligers.nl.

Kijk voor meer informatie op: www.alzheimer-nederland.nl/regios/goeree-overflakkee-en-hoeksche-waard.



Het Alzheimer Trefpunt: een plek waar je elkaar begrijpt

Wat betekent het als dementie uw leven binnenkomt? Waar kunt u terecht met vragen? En hoe gaan anderen om met de veranderingen die dementie met zich meebrengt?



Het Alzheimer Trefpunt in Het Diekhuus

Het Alzheimer Trefpunt is een laagdrempelige ontmoetingsplek voor mensen met dementie, hun naasten, mantelzorgers en iedereen die meer over dementie wil weten. In een ontspannen en vertrouwde sfeer ontmoeten we elkaar, delen we ervaringen en praten we over onderwerpen die in het dagelijks leven met dementie belangrijk zijn. Regelmatig nodigen we een deskundige of gastspreker uit om vanuit kennis en ervaring een onderwerp te belichten. Er is volop ruimte om vragen te stellen en ervaringen uit te wisselen. Maar alleen luisteren mag natuurlijk ook.

Vier keer per jaar, steeds op een andere plek

Vier keer per jaar organiseren wij een Alzheimer Trefpunt op wisselende locaties verspreid over Goeree-Overflakkee. Zo willen we ervoor zorgen dat zoveel mogelijk inwoners de gelegenheid hebben om een bijeenkomst dichtbij huis bij te wonen. De avonden beginnen om 19.30 uur en vanaf 19.00 uur staat de koffie klaar. We sluiten rond 21.00 uur af. Deelname is gratis.

Dinsdag 10 november: Praat vandaag over morgen

Ons laatste Trefpunt in 2026 vindt plaats op dinsdag 10 november in De Bommelstee in Den Bommel. Deze avond staat in het teken van het thema 'Praat vandaag over morgen'. Onze gastspreker is Anke Roks, huisarts en kaderarts palliatieve zorg van huisartsenpraktijk De Westplaat in Sommelsdijk. Zij vertelt over dit belangrijke onderwerp en geeft praktische informatie. Want juist bij dementie is het goed om op tijd na te denken over de toekomst en wensen voor de zorg.

Soms helpt informatie. Soms helpt een goed gesprek. En soms is het vooral fijn om mensen te ontmoeten die begrijpen waar je mee te maken hebt.

Zet de Trefpunten van 2027 alvast in uw agenda:

- **Dinsdag 19 januari** - Het Diekhuus, Middelharnis
- **Donderdag 18 maart** - Het Diekhuus, Middelharnis
- **Dinsdag 8 juni** - Oostdam, Goedereede
- **November (datum nog onbekend)** - Grutterswei, Oude-Tonge

De actuele informatie over onderwerpen, gastsprekers en locaties vindt u terug op www.alzheimer-nederland.nl/regios/goeree-overflakkee-en-hoeksche-waard.



Wilt u een Trefpunt bezoeken?

Aanmelden kan via het secretariaat via tel. 06 – 10 68 14 87 of mail l.vankempen@alzheimervrijwilligers.nl.

Nieuwe Landelijke Zorgstandaard Dementie

Er is een nieuwe landelijke Zorgstandaard Dementie. Het is een document dat beschrijft wat goede zorg en ondersteuning bij dementie inhoudt.

Er is ook een speciale publiekversie: 'Goed leven met dementie'. Deze versie is gemaakt voor mensen met dementie, hun naasten en andere betrokkenen. In duidelijke taal leest u wat u kunt verwachten van goede zorg en ondersteuning.

De publiekversie geeft praktische informatie over de mogelijkheden voor begeleiding en zorg. Ook helpt de informatie u om samen met zorgverleners en naasten keuzes te maken die passen bij uw persoonlijke situatie.

Meer weten?

De publiekversie kunt u lezen op www.zorgstandaarddementie.nl/



Dementie verandert levens. U kunt het verschil maken.

Samen zorgen we ervoor dat niemand er alleen voor staat.

Steeds meer mensen op Goeree-Overflakkee krijgen te maken met dementie. Misschien kent u iemand met dementie in uw familie, vriendenkring of buurt. Met uw tijd en aandacht kunt u iets betekenen voor deze mensen en hun naasten.

U hoeft geen deskundige te zijn. Een luisterend oor, persoonlijke aandacht of een helpende hand kan al veel betekenen. Ook een paar uur van uw tijd kan verschil maken.

Bij Alzheimer Nederland zijn er verschillende manieren om als vrijwilliger aan de slag te gaan. U kunt bijvoorbeeld helpen bij een Alzheimer Trefpunt, meedenken over activiteiten, ondersteunen bij bijeenkomsten of achter de schermen helpen met de organisatie. Er is veel mogelijk en we kijken graag samen wat bij u past.

Vrijwilligerswerk bij Alzheimer Nederland hoeft niet groot te zijn om waardevol te zijn. Samen zorgen we ervoor dat mensen met dementie en hun naasten zich gezien, gehoord en gesteund voelen.

Doe je mee?

We maken graag vrijblijvend kennis. Onder het genot van een kop koffie vertellen we u meer over onze afdeling en de mogelijkheden.

Neem voor meer informatie contact op met Leny van Kempen (secretariaat) via tel. 06 – 10 68 14 87 of mail l.vankempen@alzheimervrijwilligers.nl.



Bestuur regionale afdeling Alzheimer Nederland | Goeree-Overflakkee en Hoeksche Waard

Spreekuur dementie en de Geheugenbibliotheek in Middelharnis



Karin (Collectiespecialist en medewerker Advies & Ontmoeting van de bibliotheek) en Petra (Casemanager Dementie)

Spreekuur dementie

Elke eerste dinsdag van de maand kunt u van 14.00 tot 15.00 uur terecht in de bibliotheek van Middelharnis, in Het Diekhuus, met al uw vragen over dementie. Een Casemanager Dementie van de Ketenzorg Dementie staat u graag te woord. Het spreekuur biedt ruimte voor een persoonlijk gesprek, waarin u uw verhaal kunt delen en terecht kunt voor praktische informatie, advies en een luisterend oor. Het spreekuur is bedoeld voor iedereen die te maken krijgt met dementie. Ook wanneer

u of uw familielid op de wachtlijst staat voor Casemanagement Dementie, bent u van harte welkom. Het spreekuur is gratis en een afspraak maken is niet nodig. U kunt gewoon binnenlopen. Veel mensen zijn u al voorgegaan. U bent van harte welkom!

Geheugenbibliotheek

In de bibliotheek vindt u ook de Geheugenbibliotheek: een speciale collectie met boeken over dementie. De collectie biedt informatie en ondersteuning om meer grip te krijgen op het dagelijks leven, herkenning te vinden in verhalen en te leren omgaan met de achteruitgang. De boeken zijn er zowel voor mensen met dementie als voor mantelzorgers en naasten. De collectie is heel divers en bestaat onder andere uit romans, kinderboeken voor kleinkinderen, algemene informatieboeken en studieboeken. Kortom: voor ieder wat wils. Het mooie is dat iedereen deze boeken gratis kan lenen, ook als u geen lid bent van de bibliotheek!

Steun en waardering voor mantelzorgers

Mantelzorg is mooi, maar het kan ook (te) zwaar zijn. Begrip en ondersteuning vanuit de omgeving helpt mensen met dementie en hun mantelzorgers om het langer vol te blijven houden.

Gratis training voor mantelzorgers: Bordje Vol

Kenniscentrum Mantelzorg, CuraMare en gemeente Goeree-Overflakkee bieden in de Week voor Elkaar een gratis training aan: Bordje Vol. De training biedt mantelzorgers op een laagdrempelige manier inzicht in wat energie kost en wat juist energie geeft. U denkt na over wat u anders zou willen en hoe u dat kunt organiseren. De training vindt plaats op woensdagmiddag 14 oktober in Nieuw Rijsenburgh in Sommelsdijk. Voor vragen over de training of aanmelden kunt u contact opnemen met Kenniscentrum Mantelzorg, via tel. 0181 – 33 35 07 of e-mail zhe@kenniscentrummantelzorg.nl. Vermeld daarbij dat het om de training Bordje Vol in de gemeente Goeree-Overflakkee gaat.

De Week voor Elkaar op Goeree-Overflakkee

Van 12 tot en met 16 oktober is het de Week voor Elkaar op Goeree-Overflakkee. In deze week staan we stil bij wat het betekent om voor elkaar te zorgen. De Week voor Elkaar is een initiatief van De Goede Nieuwe Tijd. Deze beweging zet zich in voor een verbonden samenleving waarin iedereen mee kan doen.



Kijk op www.degoedenieuwetijd.nl/weekvoorelkaar voor alle activiteiten die tijdens deze week worden georganiseerd.



Dinsdag 10 november: Dag van de Mantelzorg

Ook dit jaar organiseert Stichting ZIJN op de Dag van de Mantelzorg een gezellige middag om mantelzorgers in het zonnetje te zetten. Dit doen ze met een lekkere lunch en een optreden van zanger/muzikant Chris Grem. Mantelzorgers zijn van harte welkom in het Wijkcentrum in Middelharnis (Doetinchemsestraat 27). De lunch begint om 12.00 uur. Om 13.00 uur verzorgt Chris Grem een optreden met levensliederen begeleid op gitaar. Na afloop, rond 15.00 uur, is er nog een drankje en de mogelijkheid om na te praten. Bent u mantelzorger



en wilt u deelnemen aan deze gezellige middag? Meldt u zich dan voor 2 november aan via welzijn@zijngo.nl of bel naar 0187 – 48 33 66.

Mantelzorgcompliment 2026

De gemeente wil alle mantelzorgers bedanken die zorgen voor een inwoner van Goeree-Overflakkee. Dat doet ze met het Mantelzorgcompliment 2026. Dit is een geldbedrag van € 150,-. Dat stort de gemeente rechtstreeks op de bankrekening van de mantelzorger. Zo kan iemand zelf bepalen hoe het geldbedrag wordt besteed. Het mantelzorgcompliment kan worden aangevraagd van dinsdag 15 september tot en met zaterdag 31 oktober 2026. Lees de voorwaarden en hoe u het compliment kunt aanvragen op: www.goeree-overflakkee.nl/mantelzorgcompliment.



Stichting Onbeperkt Actief – voor iedereen



Stichting Onbeperkt Actief brengt mensen samen die fysiek maar zeker ook mentaal in beweging willen komen of blijven. Dit doet men door te fietsen op een duofiets, rolstoelfietsen en chats (riksjafiets).

De activiteiten zijn gratis en ook de vrijwilligers genieten ervan. Op de foto ziet u een vrijwilliger met Jeannet Flohil, die graag gebruik maakt van Onbeperkt Actief.

Ook is het mogelijk om deel te nemen aan activiteiten die gecombineerd worden met een ontbijt/lunch en/of een avondmaaltijd. Er wordt uitgegaan van uw interesses en mogelijkheden. U bent van harte welkom om een keer aan te schuiven. Er zijn geen kosten aan verbonden maar een vrijblijvende donatie is natuurlijk altijd welkom!

Voor meer informatie of aanmelden kunt u contact opnemen met Onbeperkt Actief, via tel. 06 – 82 74 37 66 of mail info@onbeperktactief.nl. Of kijk eens op www.onbeperktactief.nl.

