



start:
23 oktober 2025

Beter thuis met dementie

Avondcursus voor kinderen van mensen met dementie

Zorgen voor een ouder met dementie kan een hele opgave zijn. Door de ziekte ziet u uw ouder veranderen. Dat kan leiden tot onbegrip, het gevoel dat u tekort schiet en veranderende onderlinge verhoudingen. Ook krijgt u te maken met allerlei zaken waarop u niet bent voorbereid zoals bijvoorbeeld veiligheid of regelgeving.

Vier avonden

Om u te helpen beter met de ziekte van uw ouder om te gaan en beter voor uw ouder met dementie te zorgen, biedt Laurens de avondcursus 'Beter Thuis met Dementie' aan. In deze cursus die bedoeld is voor kinderen van een ouder met dementie komen alle aspecten waarmee u te maken kunt krijgen aan bod. Per avond is er één introductie welkom. Dit kunnen verschillende mensen zijn.

Vier thema's

- Algemene informatie over dementie en gedrag
- Zorgen voor jezelf als mantelzorger
- Zorgen voor de ouder met dementie
- Gebruik van voorzieningen en planning voor de toekomst

Waar en wanneer

De cursus is op donderdagavond bij MEE Mantelzorg, Uitstraat 32, 3201 EN Spijkenisse. De data zijn 23 oktober, 30 oktober, 20 november en 27 november. Elke avond start om 19.30 uur en duurt tot 21.30 uur. Elke avond staat een thema centraal en worden twee workshops gegeven. Uw eigen bijdrage is € 50,- incl. cursusboek.

Bellen voor informatie of aanmelden:

T 0181-333 507 of T 0181-728 281

E mantelzorgzhe@meevivenz.nl

E jolanda.wielemaker@catharina.nl

