

Nieuwsbrief

Alzheimer Nederland,
Afdeling Voorne-Putten en Rozenburg (VPR)

Mooi nieuws!

De nieuwsbrief is er weer! We zijn blij dat we u op de hoogte kunnen houden van de activiteiten, die door de vrijwilligers in de regio Voorne Putten Rozenburg, worden verzorgd.

Ons doel als afdeling VPR is om mensen met dementie en hun naasten te informeren, hun belangen te behartigen en om samen met de partners in de dementieteketen toe te werken naar een Dementie Vriendelijke Samenleving.

Informatie en
hulp bij
dementie in
uw regio.



Daar zorgen wij voor.

In deze nieuwsbrief informatie over dementie, de Alzheimercafés en -Trefpunten, de Onvergetelijke kookclub en handige weetjes. Ook vindt u de agenda met de momenten van de verschillende activiteiten en, de dementiemonitor, vacatures en filmtips.

De laatste nieuwtjes ziet u altijd op [Website Alzheimer Nederland Voorne-Putten en Rozenburg](#) en onze [facebookpagina](#).

We zien u graag bij één van de activiteiten en bijeenkomsten!



In deze nieuwsbrief

Pagina 2:

- ✿ Wat is dementie

Pagina 3:

- ✿ Casemanager Dementie
- ✿ Terugkoppeling 9^e Dementiemonitor

Pagina 4

- ✿ Alzheimer Cafés en trefpunten op Voorne Putten Rozenburg

Pagina 5

- ✿ Onvergetelijke Kookclub
- ✿ In het spotlicht: zwemmen met dementie

Pagina 6

- ✿ Activiteitenkalender/ agenda
- ✿ Film- en luistertips
- ✿ Vrijwilliger vacatures
- ✿ Volgende nieuwsbrief

Dementie vriendelijke samenleving op Voorne Putten Rozenburg!!

Wat is dementie ?

Bij dementie veranderen de hersenen. En omdat de hersenen alles wat we doen aansturen, is er ook een verandering in ons doen en laten. Iemand kan bijvoorbeeld de juiste woorden niet vinden door schade in het taalgebied.

Dementie is onvoorspelbaar; een ingewikkelde en ingrijpende hersenziekte die veel vragen oproept.

- ⇒ Welke vormen van dementie zijn er?
- ⇒ Wat doe ik als ik me zorgen maak om dementie en welke behandelingen zijn er voor dementie?

Dementie is een verzamelnaam voor ruim vijftig verschillende soorten hersenaandoeningen, met als gemene deler een achteruitgang in lichaam en geest. Het verloop en de ziekteverschijnselen van dementie zijn afhankelijk van de vorm en van welke hersenfuncties beschadigd zijn.

1 op de 3 vrouwen, en 1 op de 7 mannen heeft de kans om dementie te krijgen.

Hieronder vijf voorkomende vormen:

Alzheimer

De ziekte van Alzheimer is de meest voorkomende vorm van dementie. Zo'n 70% van de mensen met dementie heeft alzheimer. Alzheimer begint vaak sluipend met geheugenproblemen. Naarmate de ziekte vordert, verliest de persoon met dementie steeds meer vaardigheden en wordt uiteindelijk volledig afhankelijk van anderen.

Vasculaire dementie

Vasculaire dementie ontstaat vaak als gevolg van hersenbeschadiging na een beroerte of een reeks kleine beroertes (TIA's). Vasculaire dementie verloopt stapsgewijs. Kenmerkend voor deze vorm van dementie is dat de ziekte plotseling begint en grillig verloopt.

Frontotemporale dementie (FTD)

FTD staat ook wel bekend als de ziekte van Pick (spreek uit: Piek) of frontaalkwabdementie. Bij deze vorm van dementie zijn vooral de voorste hersenen beschadigd. Deze zijn verantwoordelijk voor besluitvorming en gedrag, emotionele reacties en taalvaardigheid. Kenmerkend voor FTD zijn persoonlijkheids- en gedragsveranderingen. Het geheugen is vaak nog relatief goed.



Lewy body dementie (LBD)

Ongeveer vijftien procent van de mensen met dementie heeft Lewy body dementie. Kenmerkend voor deze ziekte is dat de symptomen van uur tot uur en van dag tot dag kunnen wisselen. Mensen met deze vorm van dementie vertonen vaak ook een aantal symptomen van de ziekte van Parkinson, zoals spierbevingen, stijfheid en een gebogen lichaamshouding.

Dementie op jonge leeftijd

Deze vorm van dementie wordt steeds vaker erkend en herkend. Bij dementie op jonge leeftijd beginnen de symptomen voor het 65e jaar.

De ziekte van Alzheimer is de meest voorkomende vorm van dementie op jonge leeftijd, daarnaast komt frontotemporale dementie (FTD) veel voor. Dementie op jonge leeftijd wordt in eerste instantie gekenmerkt door veranderingen in het gedrag en minder door geheugenproblemen. Herkennen van de signalen is daardoor lastig. Dementie op jonge leeftijd wordt soms verward met een depressie, burn-out of overspanning.

Lees meer over dementie op jonge leeftijd op www.kcdementieopjongeleefijd.nl



Op www.Dementie.nl vind u algemene en specifieke informatie over dementie en het hier mee om (leren) gaan; verder zijn er sprekende en herkenbare filmpjes. Ook vind u informatie in andere talen

U kunt hier ook het gratis [informatiepakket 'diagnose dementie'](#) aanvragen.

Dementie vriendelijke samenleving op Voorne Putten Rozenburg!!

Casemanager dementie

Ketenzorg Dementie VPR is een samenwerkingsverband van zorgaanbieders, vrijwilligers- en welzijnsorganisaties op Voorne-Putten Rozenburg. De keten begeleidt thuiswonende cliënten met dementie en hun mantelzorgers.

✿ Het doel is dat cliënten zo lang mogelijk zelfstandig blijven en op een verantwoorde manier thuis kunnen blijven wonen.

✿ In alle fasen van het ziekteproces staat een vast persoon bij de persoon met dementie en de naasten; de casemanager dementie.

✿ De casemanager bepaalt samen met de betreffende persoon en diens mantelzorgers welke zorg er nodig is en ondersteunt bij indicatieaanvragen en andere praktische zaken. Ook onderhoudt de casemanager de contacten met de van toepassing zijnde hulpverleners en instanties

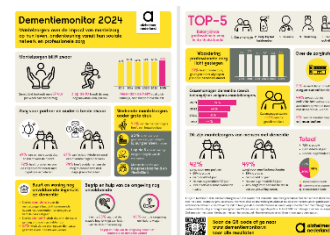


✿ Heeft u vragen over dementie? Of maakt u zich zorgen om uw naaste met dementie?

- ⇒ De casemanagers zijn te bereiken via info@ketenzorgdementie-vpr.nl of telefonisch:
- Voor Nissewaard: 06 33 05 40 27
 - Voor Voorne aan Zee en Rozenburg: 06 83 48 04 90
- ⇒ *Algemene informatie over Ketenzorg Dementie is te vinden op www.ketenzorgdementie-zhe.nl of in de flyer.*

De 9e Dementiemonitor

Verleden jaar heeft Alzheimer Nederland, samen met het Nederlands Instituut voor onderzoek van de gezondheidszorg (NIVEL), weer een onderzoek onder mensen met dementie en hun mantelzorgers gehouden: de Dementiemonitor. De monitor bestaat uit een vragenlijst, die mantelzorgers en mensen met dementie een stem geeft en hun behoeften in kaart brengt. Dit onderzoek doen we elke twee jaar.



[Landelijk Rapport Dementiemonitor 2024](#)

Velen van u hebben verleden jaar de vragenlijst ingevuld. Dank u wel daarvoor.

- ⇒ De resultaten van dit onderzoek geven ons nog beter inzicht in de problematiek en behoeften van mensen met dementie en hun mantelzorgers in onze regio en daarmee kunnen wij beter uw belangen behartigen.
- ⇒ Per gemeente is er een rapport en een infographic gemaakt van de uitkomsten:
- ✿ Nissewaard: [AN Gemeente Dementiemonitor 2024 Nissewaard.pdf](#)
 - ✿ Voorne aan zee: [AN Gemeente Dementiemonitor 2024 Voorne.pdf](#)
 - ✿ Voor Rozenburg is onderdeel van Rotterdam: [AN Gemeente Dementiemonitor 2024 Rotterdam.pdf](#)

Algemeen beeld voor Voorne Putten Rozenburg:

- **Zorg:** In meeste situaties wordt de zorg positief als ervaren. Het krijgen van voldoende zorg en het op tijd inschakelen casemanagers is een aandachtspunt in alle gemeenten. De casemanager wordt gezien als de belangrijkste professional in de zorg.
- **Wonen en ontmoeten in de buurt:** Een groot deel van de mensen met dementie woont thuis, alleen of met een partner. Daarbij ervaart de mantelzorger in slechts 1/3 van de situaties dat de persoon met dementie met een gerust hart thuis blijft. Er wordt ervaren dat er nog onvoldoende dementievriendelijke ontmoetingsplekken zijn.
- Ten aanzien van **begrip en hulp bij dementie, in de buurt en verenigingen** wordt relatief laag gescoord. Het geven en volgen van trainingen Dementie Vriendelijk kan hier een verbetering in brengen.
- De **belasting van de mantelzorgers** verdient aandacht. 1/3 van de mantelzorgers verwachten de ondersteuning niet lang meer vol te houden en geven als cijfer voor hun leven maar net aan een voldoende.

Om de zorg en ondersteuning bij dementie te verbeteren landelijk en regionaal worden de uitkomsten van de Dementiemonitor ook gedeeld met het ministerie van VWS, zorgaanbieders en –verzekeraars en gemeenten. Ook Tweede Kamerleden maken graag gebruik van het onderzoeksrapport.

Dementie vriendelijke samenleving op Voorne Putten Rozenburg!!

De Alzheimer Cafés en Trefpunten



- ✿ De plek waar elke maand, op vier locaties op Voorne Putten en Rozenburg interessante onderwerpen worden besproken, voor mensen met dementie en hun mantelzorgers.
 - ✿ De Alzheimer Cafés en trefpunten staan open voor iedereen die belangstelling heeft.
 - ✿ Er is altijd deskundige begeleiding aanwezig.
 - ✿ De toegang tot de avonden is gratis.
 - ✿ Om 19.00 uur gaan de deuren van de cafés open; het programma begint om 19.30 uur en duurt tot 21.00 uur. Er is gelegenheid tot napraten.
- ⇒ De actuele onderwerpen en thema's staan op [Website Alzheimer Nederland Voorne-Putten en Rozenburg](#).

Nissewaard- Spijkenisse

Afgelopen maanden zijn de onderwerpen in de 'Mei' op de derde dinsdag van de maand zeer divers geweest, zoals preventie, leefstijl en dementie, niet pluis gevoel en dementie en communicatie. De avonden worden goed bezocht, zowel op locatie als via de livestream.

- ✿ Op [17 juni 2025](#) is het onderwerp 'Breinfit'.

Voorne Aan Zee - Brielle en Hellevoetsluis



Het Alzheimer Trefpunt Voorne aan Zee houdt Trefpunt-avonden afwisselend in Hellevoetsluis en Brielle gehouden, het hele jaar door, met een grote diversiteit aan onderwerpen.

In de oneven maand is er een trefpunt in *Hellevoetsluis*, op de 1e maandagavond van de maand, locatie 'de Vliedberg'.

- ✿ Op [7 juli 2025](#) wordt het onderwerp 'Onbegrepen gedrag' door een psycholoog toegelicht.

In *Brielle* is het trefpunt op de 2^e woensdag van de maand, in de even maanden, in Locatie 't Bolwerk.

- ✿ Op [11 juni 2025](#) is het onderwerp 'Het levenstestament'.

Rozenburg

Het Alzheimercafé op Rozenburg is elke 3^e donderdag van de maand; in Dorpshuis 't Veerhuis aan de Blankenburg 5.

- ✿ Op [19 juni 2025](#) is het onderwerp 'de kracht van muziek'.



Zie ook onze [facebookpagina](#) voor informatie en verslagen van en over de Alzheimer Cafés en trefpunten.

Zie bijvoorbeeld een verslag van Alzheimer Trefpunt met thema 'bewegen is leven', van bewegingsagoog Joël Kruisselbrink



Onvergetelijke kookclub

De "Onvergetelijke Kookclub", voor mensen met dementie en hun naasten, is alweer ruim een jaar een feit.

- Elke maand wordt, op de 4e dinsdag, een 3 gangenmenu bereid en genuttigd, onder begeleiding van kookclubvrijwilligers en een kok, bij scholengemeenschap 'Maerlant' in Brielle.

Praktische informatie:

- Inschrijven via
 - QR Code: 
 - e-mail: kookclub.brielle@alzheimerwilligers.nl of
 - telefoon: 0649236326
- Kosten zijn 10 € per persoon;
- Tijdstip 17.00 – 20.00 uur



- De aanleiding voor de 'Onvergetelijke kookclub' is het succes van 'restaurant Misverstand' op TV geweest, waarbij mensen met een vorm van Dementie een restaurant runnen samen met een Chef-kok. De deelnemers gaven na deelname aan dat ze, door dit te doen, hebben ervaren dat ze nog meer kunnen dan zichzelf en anderen dachten en dat ze zich daardoor meer waardevol voelden. Daarbij werd aangegeven dat het kunnen delen van hun eigen ervaringen met gelijkgestemden (lotgenoten) heel fijn is. En dat is precies wat wij nu ook met de deelnemers ervaren
- De kookactiviteit sluit naadloos aan bij het kerndoel van 'informerend, samenbrengen en verbinden van mensen met Dementie'. De Onvergetelijke Kookclub is daarmee een mooie aanvulling op de voorlichting, training en Alzheimer Cafés en trefpunten welke in de regio worden georganiseerd.
- Bij de kookclub zijn verschillende terugkerende deelnemers van verschillende leeftijden.
 - ⇒ Heeft u of uw naaste de diagnose dementie? Kom dan gerust eens meekoken. Gezellig als u samen ook een keer aansluit.



In het spotlicht: Dementie zwemmen

Zwemmen voor mensen met (vermoeden van) dementie, onder deskundige begeleiding van een zweminstructeur.



Zwemmen heeft, naast dat het leuk is en ontspannend is, een positieve uitwerking op het geheugen. Dat maakt zwemmen een goede activiteit voor mensen met dementie.

Het stopt de dementie helaas niet, maar voldoende beweging lijkt het verloop van de aandoening wel te vertragen.

Praktische informatie:

- Kosten zijn €10,70 per persoon (inclusief toegang begeleider en een kopje koffie);
- Locatie: Zwembad "De Eendr8", Rie Mastenbroekplein 4, Hellevoetsluis; Tijdstip 12.30 – 14.30 uur
- Zie verder informatie op ['fijn je te zien'](#)

Dementie vriendelijke samenleving op Voorne Putten Rozenburg!!

Activiteiten Kalender

WAT	WANNEER	WAAR
Alzheimer Café Spijkenisse	3 ^e dinsdag van de maand (M.u.v. juli en augustus)	Ontmoetingsruimte "Mei" Winston Churchilllaan 31 3202 GL Spijkenisse
Alzheimer Café Rozenburg	3 ^e donderdag van de maand	Dorpshuis 't Veerhuis (Careyn Blankenburg) Blankenburg 5 3181 BC Rozenburg
Alzheimer Trefpunt Brielle	2 ^e woensdag van de maand in even maanden	't Bolwerk (prinsenkwartier) M.H. Trompstraat 35, 3231 XN Brielle
Alzheimer Trefpunt Hellevoetsluis	1 ^e maandag van de maand in oneven maanden	De Vliedberg, Vliedbergstraat 13, 3224 XH in Hellevoetsluis
Onvergetelijke Kookclub Brielle kookclub.brielle@alzheimervrijwilligers.nl	4 ^e dinsdag van de maand	Scholengemeenschap Maerlant Hossebosedijk 14-16, Brielle
Odense huis (Een Odensehuis is een laagdrempelige ontmoetingsplek voor mensen met lichte dementie en hun naasten.)	Elke donderdag (10.00 - 15.00 uur)	Catharina Thuis in Voorne 't Bolwerk (prinsenkwartier) M.H. Trompstraat 35, 3231 XN Brielle
Dementie Zwemmen	Woensdag 12:30 tot 14:30 uur	Zwembad "De Eendr8", Rie Mastenbroekplein 4, Hellevoetsluis
Wereld Alzheimer Dag (WAD) (thema: Samen muziek maken)	21 September 2025 (daar de datum op een zondag valt zijn de activiteiten veelal door de week gepland)	In de gemeenten van VPR verschillende activiteiten (zie in de lokale media en de volgende nieuwsbrief) en zie ook de landelijke georganiseerde herinneringenrit

Film- en luistertips

- De film "het muziekmedicijn" is recent in première gegaan. Wil je meer lezen over de documentaire kijk dan op [de website van Memphis Film & Television](#)
- Op [dementie.nl](https://www.dementie.nl) staan verschillende films, series en documentaires over dementie en de beleving ervan. Zie: <https://www.dementie.nl/dementie-en-diagnose/uitleg-over-dementie/films-en-documentaires> en dan kom je bij overzicht en hyperlinkjes
- Luister de [Podcast: Dementie. De diagnose is er, maar dan?](#)



Vacatures

- Heeft u interesse in een vrijwilligersfunctie voor Alzheimer Nederland bij afdeling Voorne-Putten en Rozenburg? Zie onze [Website Alzheimer Nederland Voorne-Putten en Rozenburg](#) of de [algemene Alzheimer Nederland website](#)
- Als u belangstelling of vragen stuurt dan een mail naar voorneputten@alzheimervrijwilligers.nl

Alvast een doorkijkje naar de volgende nieuwsbrief:

⇒ Nieuwsgierig? Klik dan alvast de linkjes aan 📧

- [Dementiescan en dementievriendelijke gemeente](#)
- [Trainingen Samen Dementievriendelijk](#)
- [Wereld Alzheimer Dag](#) op Voorne Putten Rozenburg

Mocht u interessant nieuws voor onze doelgroep hebben, mail dan naar voorneputten@alzheimervrijwilligers.nl. Wanneer informatie in de opzet past van onze nieuwsbrief dan plaatsen we dit in een volgende uitgave.

[Dementie vriendelijke samenleving op Voorne Putten Rozenburg!!](#)