



Zwemmen in Sportcomplex De Eendr8 Te Hellevoetsluis Woensdag 5 juni 2024

Zwemmen met dementie

Zwemmen is leuk, ontspannend en heeft een positieve uitwerking op het geheugen. Dat maakt zwemmen een goede activiteit voor mensen met dementie. Het stopt de dementie helaas niet, maar voldoende beweging lijkt het verloop van de aandoening wel te vertragen.



Voor wie

Zwemmen voor mensen met (vermoeden van) dementie en een begeleider (begeleider moet wel kunnen zwemmen). Tijdens het zwemmen is er een deskundige zweminstructeur. Samen wordt gekeken welke activiteiten het beste aansluiten.

Tarief en tijden

De kosten zijn € 10,00 per keer (inclusief toegang begeleider en een kopje koffie voor jullie beiden).

12.30 - 12.45 uur Omkleden

12.45 - 13.45 uur Zwemmen

13.45 - 14.00 uur Omkleden

14.00 - 14.30 uur Koffie/thee

Aanmelden:

Via de onderstaande link kunt u zich aanmelden en betalen voor deze leuke middag.

<https://www.stichting-push.nl/zwemmen-met-dementie>

Wij zien u graag komen en denkt u aan uw badkleding en een handdoek?