

HOE GAAT U HET BESTE OM MET IEMAND DIE DEMENTIE HEEFT?

- Blijf rustig en vriendelijk
- Ga mee in de beleving
- Bied veiligheid
- Zorg voor structuur en overzicht
- Geef complimenten

WAT KUNT U BETER NIET DOEN?

- In discussie gaan
- Corrigeren of terechtwijzen
- Verbieden of juist dwingen
- Haasten

Herkent u een of meerdere signalen bij uw buurman, iemand op de bridge-club of in uw winkel en maakt u zich zorgen hierover? Dan kunt u contact opnemen met de Ketenzorg Dementie:

www.ketenzorgdementie-zhe.nl/contact



HERKEN DEMENTIE

SIGNALERINGSKAART

Hoe herken ik dementie?

Is het dementie of iets anders? Informeer altijd bij de huisarts.

1. Vergeetachtigheid

nieuwe of belangrijke informatie vergeten, veel vragen stellen

2. Gewone dingen gaan steeds moeilijker

plannen of iets in de juiste volgorde uitvoeren gaat moeizaam

3. Vergissingen in tijd, plaats en persoon

regelmatig de weg kwijt zijn, personen en plaatsen niet meer herkennen

4. Taalproblemen

moeite met praten en woorden vinden

5. Kwijtraken van spullen

spullen liggen op verkeerde plaats of niet meer weten waar ze zijn

6. Slecht beoordelingsvermogen

lastig situaties inschatten en keuzes maken

7. Terugtrekken uit sociale activiteiten

minder initiatief nemen

8. Veranderingen in gedrag en karakter

bijvoorbeeld ineens achterdochtig, depressief, angstig, verdrietig of kwaad zijn

9. Onrust

continu op zoek zijn, iets opruimen of weg willen en slaapproblemen

10. Problemen met zien

wat de ogen zien, kunnen de hersenen niet meer goed verwerken