

	<b>Programma Odensehuis</b>
<b>2 nov</b>	9.15-10.45 Inloop spreekuur casemanager dementie 11.00-12.00 Gym met Corry 12.00-13.00 Lunch
<b>9 nov</b>	10.30 – 11.30 lotgenotencontact Mantelzorgers: Lauwrens van der Leer 11.00-12.00 Crea-ochtend 12.00-13.00 Lunch 13.15 – 14.15
<b>16 nov</b>	9.15-10.45 Inloop spreekuur casemanager dementie 11.00-12.00 Gym met Corry 12.00-13.00 Lunch 13.15-14-15 Schoonmaakactie buitenplaats
<b>23 nov</b>	11.00-12.00 Muziek (Optioneel) 12.00-13.00 Uitgebreide lunch
<b>30 nov</b>	9.15-10.45 Inloop spreekuur casemanager dementie 11.00- 12.00 Gym met Corry 12.00 – 13.00 Lunch
<b>7 dec</b>	10.30 – 11.30 lotgenotencontact Mantelzorgers: Lauwrens van der Leer
<b>14 dec</b>	9.15-10.45 Inloop spreekuur casemanager dementie 11.00 – 12.00 Gym met Corry

	13.15 – 14.15 Schoonmaakactie buitenplaats
<b>21 dec</b>	11.00-12.00 Kerstverhaal door Adri Burghoorn 12.00 13.00 Kerstlunch

Op alle dagen is het mogelijk om onder begeleiding van een vrijwilliger een wandeling te maken.

Het Odensehuis is tussen 10.00 en 15.00 te bezoeken, aanmelden is niet noodzakelijk. Wil je mee-eten tussen de middag dan graag voor 10.45 uur doorgeven.

## **MAANDAG:**

Bewegen met Astrid van 10.30 tot 11.30 uur

Wandelen met Mark