

Dementie op Goeree-Overflakkee

Op basis van cijfers van Alzheimer Nederland hebben naar schatting zo'n 970 inwoners op Goeree-Overflakkee dementie. Naar verwachting neemt dit aantal de komende jaren fors toe tot ongeveer 1.300 inwoners in 2030. Op Goeree-Overflakkee is sinds 2010 de Ketenzorg Dementie actief. In de keten werken zorgaanbieders, welzijns- en vrijwilligersorganisaties en gemeente Goeree-Overflakkee met elkaar samen om passende hulp en ondersteuning te bieden en om activiteiten voor mensen met dementie te bevorderen.

Het hele jaar door worden er tal van activiteiten georganiseerd waar u aan deel kunt nemen, zoals de ontmoetingen in het Alzheimer Trefpunt in Middelharnis die door de stichting Alzheimer worden georganiseerd, de maandelijkse sprekeren van de casemanagers in de Bibliotheek en de Open Inloop bij de Voorste Vloer. Komende maanden staan er nog een aantal extra interessante activiteiten op de planning, zoals de mantelzorgbijeenkomst in Melissant, de informatiebijeenkomst in D'8 Huiskamer Achthuizen en natuurlijk de Wereld Alzheimer Dag in Sommelsdijk. Op deze themapagina kunt u het allemaal rustig nalezen. Pak uw agenda erbij, en kijk wanneer er een bijeenkomst bij u in de buurt is die u aanspreekt. Wellicht zie ik u daar!

Wethouder Berend Jan Bruggeman (Sociaal Domein)



Nieuws van de regionale afdeling Alzheimer op Goeree-Overflakkee

Regionale Afdeling Goeree-Overflakkee/ Hoeksche Waard van Alzheimer Nederland



naaste zelf aan de slag gaan om een heerlijk 3-gangen diner te bereiden en vervolgens samen te eten. Plezier, een gezellig avondje uit en het ontmoeten van lotgenoten staan centraal.

Iedereen met de diagnose dementie kan samen met een mantelzorger of andere naaste deelnemen aan deze leuke activiteit. Er wordt onder begeleiding gekookt. Voor slechts een kleine vergoeding per persoon kunnen dan maximaal 10 koppels per kookbijeenkomst meedoen. Enthousiast? Bespreek dit met uw casemanager. Dan blijft u automatisch op de hoogte van de ontwikkelingen.

De Onvergetelijke Kookclub

De Onvergetelijke Kookclub is een initiatief van Alzheimer Nederland geïnspireerd op het tu- programma Restaurant Misverstand. De Onvergetelijke Kookclub is de plek waar mensen met dementie én hun

Vrijwilligers gezocht

1 op de 5 mensen krijgt dementie. Door onze fantastische vrijwilligers kunnen we mensen met dementie lokaal ondersteunen. Word ook vrijwilliger op Goeree-Overflakkee. Er is voor ieder wat wils; je kunt aan de slag voor een paar uur in de maand, een paar keer in het jaar of je er helemaal in vastbijten. Met meer mensen kunnen we ons nóg sterker maken voor het verbeteren van de kwaliteit van leven van mensen met dementie en hun omgeving.

Heb jij interesse in een carrière als vrijwilliger en wil je graag nader met ons kennismaken? Neem dat contact op met:

Afdeling Goeree-Overflakkee/Hoeksche Waard
E-mail: alzgo38@gmail.com | Telefoon: 06-20055053



Start nieuw seizoen Alzheimer Trefpunt

Een paar keer per jaar organiseert de regionale afdeling een Alzheimer Trefpunt op wisselende locaties op Goeree-Overflakkee. Tijdens deze avonden kunnen mensen met de diagnose dementie, familieleden, vrienden, professionals en andere belangstellenden elkaar ontmoeten en ze kunnen praten over alles wat met dementie te maken heeft. Iedereen met een vraag over dementie is welkom: of u nu bang bent om dementie te krijgen, onlangs hebt gehoord dat u een vorm van dementie hebt of zorgt voor een familielid met de diagnose dementie. In het Alzheimer Trefpunt kunt u in een ongedwongen en prettige sfeer ervaringen en prettige sfeer ervaringen uitwisselen, leren van elkaars



kennis en kunde en vragen stellen aan deskundigen. In het nieuwe seizoen wil de afdeling vooral de ontmoeting en gezelligheid centraal stellen. Het gespreksonderwerp en de locatie verschillen per avond.

Voor meer informatie kunt u terecht op de website, facebookpagina, krant of folder van Alzheimer Nederland of stuur een e-mail naar: alzgo38@gmail.com

Logeerszorg

Mensen wonen langer thuis. Dit betekent dat de druk op mantelzorgers de komende jaren verder toeneemt. Mantelzorgers zien het als vanzelfsprekend om voor hun naaste te zorgen, maar dit kan tegelijkertijd erg zwaar zijn. Om ervoor te zorgen dat mantelzorgers de zorg voor hun naaste vol kunnen houden maken CuraMare, Sjaloomzorg, Eleos, Zorgthuys Flakkee en gemeente Goeree-Overflakkee logeerszorg mogelijk. Bij logeerszorg logeert en verblijft de persoon die zorg nodig heeft tijdelijk op een zogeheten logeerszorglocatie. De mantelzorger kan dan even op adem komen.

Meer informatie of gebruikmaken van logeerszorg?

Neem contact op met het Wmo-team van gemeente Goeree-Overflakkee. Dit kan maandag tot en met vrijdag van 08.30 tot 17.00 uur via telefoonnummer 14 0187 (kies optie 1) of per e-mail naar wmo@goeree-overflakkee.nl.

Een ervaringsdeskundige vertelt...

"Zorgthuys Flakkee heeft een mooie locatie in Dirksland. Als ik ga logeren heb ik een eigen kamer. Meestal ben ik de enige gast,

dat ik de doucheruimte niet te delen. Er zijn 2 gastenkamers. Overdag neem ik deel aan de dagbesteding van Zorgthuys Flakkee. Het is er gezellig. Regelmatig is er een spelcompetitie of wordt er een ander spel gedaan, het lokale nieuws wordt besproken en er wordt (met elkaar) gekookt. Het eten is er heerlijk! Als een gast liever op de kamer blijft of het heeft een meerwaarde om de eigen dagbesteding te bezoeken kan dat. In de avonden is het ook goed. Er is volop aandacht en natuurlijk kan er ook gewoon bezoek ontvangen worden. Tot slot een advies: probeer het een keer. Ik zag er tegenop, maar nu ga ik elke maand 3 dagen. Ik geef er graag meer informatie over. Dus wilt u er meer van weten? Bel naar de bereikbare dienst van de casemanagers dementie. Zij kunnen u in contact brengen met mij. Telefoon op werkdagen: 06 - 83 67 84 17".

Stichting Nollestee biedt nieuwe vorm van dagbesteding



angeboren hersenletsel (NAH) en andere problematiek. Activiteiten kunnen onder andere zijn: koken, bakken, bewegen, muziek, sport en spel, fietsen, tuinieren en de eigen hobby's.

Spreekt deze vorm van dagbesteding u, of iemand die u kent, aan?

Meld u dan aan of neem vrijblijvend contact op met de Stichting Nollestee of uw casemanager.

Contactgegevens

De Nollestee - Melissant
Telefoon: 06 - 19 71 52 44
E-mail: info@voorsteuloer.nl

Geheugenbibliotheek op Goeree-Overflakkee en spreekuur van de casemanager dementie in Middelharnis

De Geheugenbibliotheek is een collectie van bibliotheek Zuid-Hollandse Delta met boeken over dementie, bijvoorbeeld de ziekte van Alzheimer en Frontotemporale dementie. U vindt deze in Middelharnis, Oude-Tonghe en Ouddorp. U kunt deze boeken en andere materialen gratis lenen, dus u hoeft geen lid te zijn van de bibliotheek. Tevens is op de eerste dinsdag van de maand in de vestiging in Middelharnis van 14.00 uur tot 15.00 uur het spreekuur van een casemanager van Ketenzorg Dementie. U bent hier van harte welkom! Betreft het u zelf, uw naaste of wilt u gewoon meer informatie? U kunt hier terecht met uw vragen.

Mantelzorgbijeenkomst op zaterdag 14 oktober

Anders dan voorgaande jaren maar minstens zo interessant en informatief! Bent u mantelzorger voor iemand met geheugenproblemen of dementie? Heeft u vragen? Wellicht zoekt u informatie of heeft u zin in een kop koffie en een goed gesprek? Wees dan van harte welkom op **zaterdag 14 oktober van 13.00 tot 17.00 uur** op de mantelzorgbijeenkomst georganiseerd vanuit de Ketenzorg Dementie Zuid-Hollandse Eilanden. Deze bijeenkomst wordt gehouden in het inloophuis de Voorste Vloer in Melissant (naast de Nollestee en Nollehof). Adres: Julianaweg 84b in Melissant. Hiervoor opgeven is niet nodig. Verschillende organisaties en professionals zullen daar aanwezig zijn om u te woord te staan en antwoord

te geven op uw vragen. Dit allemaal aangevuld met een informatiemarkt en de gelegenheid om in een rustig hoekje bij te komen met een kop koffie en wat lekkers. Ook is er de mogelijkheid om een mooie (digitale) foto te laten maken van u en uw dierbare. Dit uiteraard zonder extra kosten. Bent u nieuwsgierig geworden of heeft u misschien een vraag? Neem dan gerust contact op met één van de onderstaande casemanagers dementie:

- Gabriëlle Bosch
g.bosch@curamare.nl
06 - 23 05 28 07
- Hetty Ouwerkerk
h.ouwerkerk@curamare.nl
06 - 13 48 48 21

Dementievrindelijke Samenleving en de GOED Omgaan met dementie-trainingen

De Ketenzorg Dementie Goeree-Overflakkee biedt trainingen 'GOED omgaan met dementie' aan. Het hoofddoel van de training is om deelnemers kennis en inzicht te geven en hun vaardigheden te vergroten als het gaat om het herkennen van en omgaan met iemand met dementie. De trainingen zijn bedoeld voor onder meer vrijwilligers en medewerkers van gemeenten, banken en supermarkten. Maar ook andere geïnteresseerden zijn van harte welkom om deel te nemen. De training duurt ongeveer 2,5 uur en wordt dit najaar nog 2 keer aangeboden.

De trainingen vinden plaats in D'8kamer, Pastoor van Luennenstraat 20 in Achthuizen op woensdagmiddag 27 september van 14.30 tot 17.00 uur. En in het Wijkcentrum, Doetinchemsestraat 27 in Middelharnis op donderdagavond 5 oktober van 19.30 tot 22.00 uur. Er zijn geen kosten aan verbonden.

Wilt u meer weten of u aanmelden? Stuur dan een e-mail naar e.claase@zijngo.nl.

Kijk voor meer informatie op www.samendementievrindelijk.nl.

Een mantelzorger vertelt Zorg voor je naaste maar ook goed voor jezelf

"Als de diagnose dementie gesteld wordt, is er één ding dat je zeker weet. Je leven en dat van je partner zal ingrijpend veranderen. Je gaat voor je partner zorgen en ineens ben je mantelzorger. Zorgen voor je partner met dementie is zwaar en dan is het weleens goed om je situatie van een afstandje te bekijken. Na de diagnose is het een achtbaan van emoties en vraag je jezelf af: wat kan ik verwachten, hoe ga ik dit doen en hoe kan ik mijn partner zo goed mogelijk verzorgen, zonder dat ik zelf uitgeput raak? Heel belangrijk is het om tijd voor jezelf te nemen. De hobby's die je hebt te blijven doen, ook al is het soms moeilijk in te plannen. Alles kost veel tijd en energie. Het zorgen voor, maar nu ook alles regelen.

Gelukkig kreeg ik direct na de diagnose ondersteuning van een casemanager, die praktische en emotionele ondersteuning geeft, zoals:

- Het aanvragen van een WMO-indicatie, voor bijvoorbeeld vervoer, dagbesteding of huishoudelijke ondersteuning;
- De ergotherapeut voor handige hulpjes;
- Juridisch, wat moeten wij regelen voor de toekomst; en verder zonodig de verwijzing naar diverse instanties.

Zo vindt mijn man het fijn om naar de Nollehof te gaan, dit is een dagbesteding voor mensen met dementie en zo kan je zelf even afstand nemen van de zorg. Ook de respijt- en logeerszorg is een mooie aanvulling, zodat de zorg tijdelijk kan worden overdragen en je een paar dagen op vakantie kan gaan om even op adem te komen. Ook al verandert je leven ingrijpend, probeer positief te blijven en te genieten van de dingen die nog wel kunnen".

Leny, mantelzorger



Vragen over dementie?

Wilt u weten waar u terecht kunt voor hulp en zorg? Bent u op zoek naar informatie over dementie en de mogelijkheden van dementiezorg op de eilanden Hoeksche Waard (HW), Voorne-Putten Rozenburg (VPR) en Goeree-Overflakkee (GO)? Kijk dan op www.ketenzorgdementie-zhe.nl.

WERELD ALZHEIMER DAG 2023 op woensdag 20 september



Op woensdag 20 september bent u van harte uitgenodigd bij Hofstede Lust & Last in Sommelsdijk, voor een gezellig samenzijn. Gasten kunnen genieten van de tuin, klederdracht, het shantykoor of ze kunnen deelnemen aan de braintrainer.

Het programma duurt van 10.00 tot 15.00 uur. Om 11.00 uur heet de voorzitter u van harte welkom, onder het genot van een kopje koffie met iets lekkers.

Koffie en thee zijn gratis. De overige drankjes zijn voor eigen rekening.

Locatie: Hofstede Lust & Last, Kokseweg 6 in Sommelsdijk

Geheugenpolikliniek van Weel Bethesda Ziekenhuis bestaat 25 jaar

25 Jaar geleden ontstond, met het oog op de verwachte vergrijzing, de geheugenpoli in het Van Weel Bethesda Ziekenhuis in Dirksland. De geheugenpoli is een multidisciplinaire polikliniek waar neurologen, GZ-psychologen, gerieters, psychiaters, specialisten ouderengeneeskunde en verpleegkundigen nauw samenwerken om mensen met geheugenklachten zo goed mogelijk van de juiste informatie te voorzien. De verwijzing naar de geheugenpoli vindt plaats via de huisarts of de GGZ.

Wanneer iemand op de geheugenpoli komt, en er sprake is van dementie, dan wordt gezocht naar de onderliggende oorzaak. Naast dementie, zijn er ook andere ziekten die kunnen leiden tot (omkeerbare) problemen in het geheugen. Het doel van de geheugenpoli is om deze mensen op te sporen en de juiste behandeling te geven of door te verwijzen.



Informatie over dementie in D'8 Huiskamer Achthuizen op 21 september

In d'8 Huiskamer in Achthuizen worden veel activiteiten georganiseerd. Het is een kleinschalige en laagdrempelige ontmoetingsplaats voor jong en oud. Op donderdag 21 september zal aansluitend op de koffiemorgen informatie gegeven worden door casemanagers dementie. De koffieochtend begint om 10.00 uur. De informatie over dementie is vanaf 11.30 uur.