

# Dementie op Goeree-Overflakkee

Op basis van cijfers van Alzheimer Nederland hebben naar schatting zo'n 950 inwoners op Goeree-Overflakkee dementie. Naar verwachting neemt dit aantal de komende jaren fors toe tot ongeveer 1.300 inwoners in 2030. Dementie heeft een grote impact op het dagelijks leven van mensen die door dementie worden getroffen en dat van mensen om hen heen.

## Op Goeree-Overflakkee is sinds 2010 de Ketenzorg Dementie actief

In de keten werken zorgaanbieders, welzijns- en vrijwilligersorganisaties en gemeente Goeree-Overflakkee met elkaar samen om meer bekendheid te geven aan dementie, passende hulp en ondersteuning te bieden en om activiteiten voor mensen met dementie te bevorderen. Dit alles draagt

eraan bij dat mensen met dementie langer thuis kunnen blijven wonen en mee blijven doen in de samenleving. Aan de vooravond van Wereld Alzheimer Dag 2022 vertelt deze themapagina u meer over wat er rondom dit thema allemaal gebeurt in onze gemeente.

Wethouder Berend Jan Bruggeman (sociaal domein)



## Wereld Alzheimer Dag op woensdag 21 september

Ook dit jaar geven we op Goeree-Overflakkee tijdens Wereld Alzheimer Dag (woensdag 21 september) extra aandacht aan dementie. Op deze dag organiseert de regionale afdeling Goeree-Overflakkee van Stichting Alzheimer een evenement op de Menheerse Werf in Middelharnis. Iedereen is van harte welkom om deze dag geheel of gedeeltelijk met ons te beleven aan de Spuistraat 1-3 in Middelharnis. Toegang is gratis (drankjes beperkt).

### Het dagprogramma

- **Om 11.00 uur** heet de voorzitter u van harte welkom in deze historische omgeving. Dit onder het genot van een kopje koffie met iets lekkers. Daarna kunt u rondkijken op de scheepstimmerwerf waar de maritieme en visserijhistorie weer tot leven zijn gebracht. Ook is er een kraam van Alzheimer Nederland en Ketenzorg Dementie waar u met al uw vragen terecht kunt.
- **Om 13.30 uur** neemt de heer Jan Both u mee in de 'Historie van de visserij'.
- **Tussen 11.30 en 15.30 uur** is er gelegenheid om een korte rondvaart te maken over het havenkanaal met de 'Anna Jacoba'.
- **Om 15.30 uur** sluiten we de dag af met een drankje.

### De Menheerse Werf

De Menheerse Werf is opgericht in 1750 en tot begin twintigste eeuw in gebruik geweest voor de bouw van de Menheerse vissersvloot.



## Het Alzheimer Trefpunt



De regionale afdeling Goeree-Overflakkee van Alzheimer Nederland organiseert elke maand een Alzheimer Trefpunt in Middelharnis. Hier kunnen mensen met dementie, familieleden, vrienden, professionals en andere belangstellenden elkaar ontmoeten en praten over alles wat met dementie te maken heeft. Elke bijeenkomst heeft een interessant thema, gepresenteerd door een deskundige gastspreker.

**Iedereen met een vraag over dementie is welkom**  
Of u nu bang bent dement te worden, onlangs hebt

gehoord dat u de ziekte van Alzheimer hebt of zorgt voor een familielid met dementie. In het Alzheimer Café kunt u in een ongedwongen en prettige sfeer ervaringen uitwisselen, leren van elkaars kennis en kunde en vragen stellen aan deskundigen.

Let op: in september is er geen bijeenkomst. De nieuwe reeks bijeenkomsten start vanaf oktober 2022 en vindt plaats op iedere eerste woensdag van de maand. De locatie is Wijkcentrum in Middelharnis (Doetinchemsestraat 27).

**Komt u ook op woensdag 5 oktober?**  
De toegang is gratis en de koffie/thee ook. Wij heten nieuwkomers en oud-bekenden van harte welkom.

**Meer informatie vindt u op [www.alzheimer-nederland.nl/regios/goeree-overflakkeehoeksche-waard](http://www.alzheimer-nederland.nl/regios/goeree-overflakkeehoeksche-waard).**

## Word vrijwilliger bij de regionale afdeling Goeree-Overflakkee

Door onze fantastische vrijwilligers kunnen we mensen met dementie lokaal ondersteunen. Er is voor elk wat wils; je kunt aan de slag voor een paar uur in de maand, een paar keer in het jaar of je er helemaal in vastbijten. Met meer mensen kunnen we ons nóg sterker maken voor het verbeteren van de kwaliteit van leven van mensen met dementie en hun omgeving.

### Vacatures vrijwilligerswerk

Bekijk alle vrijwilligerswerk vacatures van onze regionale afdeling van Alzheimer Nederland op onze eigen webpagina: [www.alzheimer-nederland.nl/regios/goeree-overflakkeehoeksche-waard](http://www.alzheimer-nederland.nl/regios/goeree-overflakkeehoeksche-waard).

### Heb jij interesse in een carrière als vrijwilliger en wil je graag met ons kennismaken?

Neem dan contact op met het secretariaat van de Afdeling Goeree-Overflakkee/Hoeksche Waard in Sommelsdijk (Polderstraat 2). U kunt mailen naar [alzgo38@gmail.com](mailto:alzgo38@gmail.com) of bellen naar 06 - 20 05 50 53.



## Bezoek de Geheugenbibliotheek en spreekuur Dementie

Op zoek naar informatie over dementie? Kom eens langs bij de Geheugenbibliotheek of bezoek het spreekuur Dementie.

### Leen een boek bij de Geheugenbibliotheek

De Geheugenbibliotheek is een collectie van bibliotheek Zuid-Hollandse Delta met boeken over dementie en de ziekte van Alzheimer. Dit zijn onder meer romans, kinderboeken (voor de kleinkinderen), algemene informatieboeken en studieboeken. Er zijn vestigingen in Ouddorp, Middelharnis en Oude-Tonghe. Dementie is een grillige ziekte en er zijn veel verschillende vormen van dementie. Door dementie kan iemand de grip op zijn handelen

en zijn omgeving kwijtraken. Dit kan angst, onzekerheid, isolement en passiviteit tot gevolg hebben. De Geheugenbibliotheek biedt informatie om weer grip te krijgen op de dagelijkse bezigheden, herkenning te vinden in verhalen en te leren omgaan met de achteruitgang. Dit geldt voor zowel de persoon met dementie als de mantelzorger.

### Heeft u vragen over dementie, of wilt u gewoon uw verhaal vertellen?

Dan kunt u elke eerste dinsdag van de maand terecht op het spreekuur van de casemanager van Ketenzorg Dementie. Het spreekuur vindt plaats in de bibliotheekvestiging in Middelharnis (Kerkepad 11) tussen 13.00 en 15.00 uur. Een afspraak maken is niet nodig, u kunt zo binnenlopen.

## Inloophuis de Voorste Vloer in Melissant

Inloophuis de Voorste Vloer in Melissant is een laagdrempelige voorziening op initiatief van gemeente Goeree-Overflakkee en Stichting Nollestee.

### Iedereen is welkom

Het inloophuis is voor mantelzorgers en hun zorgverursakers, voor mensen met beginnende dementie, hersenproblematiek en eenzaamheid. Respijtzorg, het kort overnemen van zorg met als doel de mantelzorger een adempauze te geven, behoort tot de mogelijkheden. Daarbij is iedereen welkom die behoefte heeft aan een sociale omgeving. Het inloophuis werkt zonder zorgindicatie. Iedereen is welkom zonder verwijzing.

### Verlengstuk van thuis

Het inloophuis is een verlengstuk van thuis en maakt deel uit van de gemeenschap. De focus ligt op de behoeften en ervaringen van de bezoeker en het leveren van een bijdrage aan de maatschappij. We creëren samen een huiselijke sfeer waar veel kan, niets moet, en zorg voor elkaar centraal staat.

### Betrokkenheid

Bezoekers en mantelzorgers maken niet alleen gebruik van de activiteiten, ondersteuning en mantelzorggroep maar worden zoveel mogelijk actief betrokken bij het geheel. Het zorgteam zet ideeën en vragen op een rij en regisseert de activiteiten. De mate van betrokkenheid is afhankelijk van de persoonlijke voorkeur. Of een bezoeker nu anderen welkom heet, koffie zet, aardappelen schilt, een lezing over het werk geeft of de zanggroep leidt: het werkt altijd bindend en versterkend.

Het inloophuis is op maandag, woensdag en vrijdag geopend van 9.00 tot 15.30 uur en bevindt zich aan de Julianaweg 84b in Melissant.

U kunt telefonisch contact opnemen via tel. 06 - 19 71 52 44 of via e-mail [info@voorstevloer.nl](mailto:info@voorstevloer.nl).



De casemanagers: Chantal Kosten, Hetty Ouwerkerk, Jannie van Eck, Marianne Tanis, Mariëtte de Weerd, Petra Butter en Gabriëlle Bosch

U kunt de casemanager bereiken via e-mail [info@ketenzorgdementie-go.nl](mailto:info@ketenzorgdementie-go.nl) of via tel. 06 - 83 67 84 17.



## GOED omgaan met dementie-trainingen

In oktober en november vindt de training 'GOED omgaan met dementie' plaats in het Wijkcentrum in Middelharnis (Doetinchemsestraat 27). Op donderdagmiddag 6 oktober, 13 oktober en 3 november van 13.30 tot 16.00 uur en op donderdagavond 20 oktober van 19.30 tot 22.00 uur bent u van harte welkom om deel te nemen. Deelname is gratis.

### Omgaan en contact maken

In deze interactieve training leert u meer over dementie en hoe u mensen met dementie kunt herkennen. Vervolgens gaat u aan de slag met situaties uit de praktijk. Hoe reageert u bijvoorbeeld als een mevrouw denkt haar overleden man te zien? En hoe zou u reageren als een meneer wel zijn jas heeft aangetrokken maar toch zegt dat hij niet met u mee wil gaan naar de activiteit? In deze training leert u hoe u goed kunt omgaan en contact kunt maken met mensen met dementie.

### Aanmelden voor 1 oktober

Doe mee en geef u op voor 1 oktober via [c.vermeulen@zijngo.nl](mailto:c.vermeulen@zijngo.nl). In de aanmeldmail kunt u naar wens situaties benoemen in de omgang met mensen met dementie die u graag besproken zou willen zien. Er kunnen maximaal 20 personen deelnemen aan de training.

**Kijk voor meer informatie op [www.samendementievrindelijk.nl](http://www.samendementievrindelijk.nl).**

## Gespreksgroep voor mensen met dementie

### Welkom op de gespreksgroep!

Elke dinsdag arriveert er een vaste groep deelnemers in het woonzorgcomplex Westvoorne in Goedereede en op woensdag in het Wijkcentrum in Middelharnis. Al pratend met hen is het duidelijk: ze komen voor een gespreksgroep en willen deze zeker niet missen. Ze hebben allemaal een geheugenprobleem, vaak met als diagnose dementie. Maar ze wonen thuis, zijn actief in de samenleving en anderen merken vaak niets aan hen.

### Maar waarom dan zo'n gespreksgroep?

De gespreksgroepen zijn het met elkaar eens: "Wij herkennen de problemen bij elkaar en geven elkaar tips, maar humor is ook altijd aanwezig! We steunen elkaar, want soms is het hebben van een diagnose dementie echt ingewikkeld en lastig." De gespreksgroep is een vertrouwde plaats om in alle openheid met elkaar te praten. "Deze ochtend neemt niemand ons af", aldus een bezoeker. Maar men doet meer. Leden van de gespreksgroep geven ook informatie over dementie, samen met één van de casemanagers. Mocht u interesse hebben voor uw vereniging of club neem dan gerust contact op! En natuurlijk geldt dat ook als u wilt deelnemen aan één van de gespreksgroepen. Want u bent van harte welkom! Neem voor meer informatie contact op via e-mail [info@ketenzorgdementie-go.nl](mailto:info@ketenzorgdementie-go.nl) of telefonisch via tel. 06 - 83 67 84 17 (bereikbaarheidsnummer op werkdagen, van de casemanagers dementie).

## Logeerszorg om even op adem te komen

Mensen wonen langer thuis en hebben bij het ouder worden steeds meer hulp nodig. Dit betekent dat de druk op mantelzorgers de komende jaren verder toeneemt. Mantelzorgers zien het als vanzelfsprekend om voor hun naaste te zorgen, maar dit kan tegelijkertijd erg zwaar zijn. Om ervoor te zorgen dat mantelzorgers de zorg voor hun naaste vol kunnen houden, maken CuraMare, Sjaloomzorg, Eleos, Zorgthuys Flakkee en gemeente Goeree-Overflakkee logeerszorg mogelijk. Bij logeerszorg logeert en verblijft de persoon die zorg nodig heeft tijdelijk op een zogeheten logeerszorglocatie. De mantelzorger kan dan even op adem komen.

### Meer informatie of gebruikmaken van logeerszorg?

Neem contact op met het Wmo-team van gemeente Goeree-Overflakkee. Dit kan maandag tot en met vrijdag van 08.30 tot 17.00 uur via telefoonnummer 14 0187 (kies optie 1) of per e-mail naar [wmo@goeree-overflakkee.nl](mailto:wmo@goeree-overflakkee.nl).

## Keuzewijzer Dementie

Meer informatie over het vinden, aanvragen en organiseren van zorg en ondersteuning bij dementie vindt u in de Keuzewijzer Dementie, een praktische gids van gemeente Goeree-Overflakkee. Het boekje is verkrijgbaar bij onder andere Stichting Zijn, CuraMare, de geheugenpoli, buurthuizen en huisartsen.



### Vragen over dementie?

**Bent u op zoek naar informatie over dementie en de mogelijkheden van dementiezorg? Kijk dan op [www.ketenzorgdementie-zhe.nl](http://www.ketenzorgdementie-zhe.nl).**