

HOE GAAT U HET BESTE OM MET IEMAND DIE DEMENTIE HEEFT?

- Blijf rustig en vriendelijk
- Ga mee in de beleving
- Bied veiligheid
- Zorg voor structuur en overzicht
- Geef complimenten

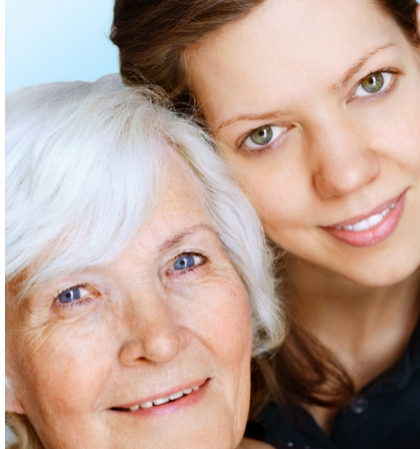
WAT KUNT U BETER NIET DOEN?

- In discussie gaan
- Corrigeren of terechtwijzen
- Verbieden of juist dwingen
- Haasten

Herkent u een of meerdere signalen bij uw buurman, iemand op de bridge-club of in uw winkel en maakt u zich zorgen hierover? Dan kunt u (anoniem)

DE WIJKVERPLEEGKUNDIGE BELLEN:

06 22 80 14 76, maandag t/m vrijdag



HERKEN DEMENTIE

SIGNALERINGSKAART

Hoe herken ik dementie?

Is het dementie of iets anders? Informeer altijd bij de huisarts.

- 1. Vergeetachtigheid**
nieuwe of belangrijke informatie vergeten, veel vragen stellen
- 2. Gewone dingen gaan steeds moeilijker**
plannen of iets in de juiste volgorde uitvoeren gaat moeizaam
- 3. Vergissingen in tijd, plaats en persoon**
regelmatig de weg kwijt zijn, personen en plaatsen niet meer herkennen
- 4. Taalproblemen**
moeite met praten en woorden vinden
- 5. Kwijtraken van spullen**
spullen liggen op verkeerde plaats of niet meer weten waar ze zijn
- 6. Slecht beoordelingsvermogen**
lastig situaties inschatten en keuzes maken
- 7. Terugtrekken uit sociale activiteiten**
minder initiatief nemen
- 8. Veranderingen in gedrag en karakter**
bijvoorbeeld ineens achterdochtig, depressief, angstig, verdrietig of kwaad zijn
- 9. Onrust**
continu op zoek zijn, iets opruimen of weg willen en slaapproblemen
- 10. Problemen met zien**
wat de ogen zien, kunnen de hersenen niet meer goed verwerken