



29 oktober 2021



## OVERZICHT:

- Terugblik Wereld Alzheimerdag
- Inspiratiebus
- Onderzoek: Hoe dementievriendelijk is de Hoeksche Waard?
- Trainingen GOED weer gestart

## Terugblik Wereld Alzheimerdag

Op 23 september organiseerde de projectgroep Dementievriendelijke Hoeksche Waard in Strijen en Oud-Beijerland een voorstelling van Kees van de Zwaard: Alzh... enzo. Na afloop van de voorstellingen konden mensen napraten aan thematafels van het Odensehuis HW, Alzheimer Trefpunt en MEE Mantelzorg. De reacties waren erg positief en het feit dat een en ander weer op locatie kon plaatsvinden, droeg daar zeker aan bij.



Deze nieuwsbrief ontvangt u van de projectgroep Dementievriendelijke Hoeksche Waard

Heeft u vragen over de dementievriendelijke Hoeksche Waard, of wilt u deelnemen aan het Lerend Netwerk dat nadenkt over hoe we de Hoeksche Waard nog meer dementievriendelijk kunnen maken? Neem dan contact op met de coördinator, Conny Bouwer, via mail, of 06-28771217.

## Inspiratiebus in HW

Langer thuis wonen en zo lang mogelijk voor uzelf zorgen op een manier die u prettig vindt. Als de dagelijkse dingen wat meer moeite gaan kosten, kan technologie u hierbij ondersteunen. Het kan meer comfort en gemak geven, meer veiligheid in huis bieden maar ook een oplossing zijn voor dagelijkse uitdagingen. Op woensdag 1 december kunt u zich hierover laten informeren in de Inspiratiebus.

In de inspiratiebus kunt u kennis maken met technologie voor alledag. Er zijn handige middelen te vinden om veilig en comfortabel te leven en wonen. Nu en in de toekomst.

De technologie die in de bus te zien is, is interessant voor inwoners, mantelzorgers en professionals die werkzaam zijn in zorg en welzijn.

Meer informatie?  
[Klik hier.](#)



## Hoe dementievriendelijk is de Hoeksche Waard?

Om na vier jaar samenwerken aan een dementievriendelijke samenleving te zien waar we staan, is begin 2021 een onderzoek uitgevoerd onder de titel 'Hoe dementievriendelijk is de Hoeksche Waard?'

Hoe dementievriendelijk ervaren inwoners hun omgeving en in welke mate zijn ze zelf dementievriendelijk? Daaronder valt de gehele bevolking van de Hoeksche Waard, waaronder ook mantelzorgers, mensen met dementie en professionals die met dementie te maken hebben. Ook mensen die (nog) niet met dementie in aanraking komen, vallen onder de doelgroep.

### Methode

Het landelijke  
Samendementievriendelijk.nl

heeft vier waarden geformuleerd, welke in dit onderzoek als uitgangspunt zij gebruikt om dementievriendelijk meetbaar te maken. Dementievriendelijk is...

- Dementie kunnen herkennen
- Weten hoe je iemand met dementie kunt helpen
- Oog hebben voor wat mensen met dementie nog wél kunnen
- Dementie bespreekbaar maken
- 

Via het inwonerspanel van de GGD Zuid-Holland Zuid en via diverse kanalen binnen de Hoeksche Waard (zoals Wegwijs magazine, het Kompas, casemanagers, nieuwsbrief Welzijn HW en zorgprofessionals), is een vragenlijst verspreid. In totaal 392 respondenten woonachtig in de Hoeksche Waard vulden de vragenlijst in.

*(tekst gaat verder op volgende pagina)*



## Trainingen GOED starten weer op locatie

Dit najaar is het weer mogelijk trainingen GOED omgaan met dementie op locatie te geven. Dat is heel fijn, want met name de interactie en het samen bespreken van casussen lukt gewoon beter als je samen bent.

De training is in opzet iets veranderd en daar zijn de trainers die in de Hoeksche Waard actief zijn op 12 oktober in bijgetraind en -gepraat. De GOED-methode

wordt in deze trainingen toegelicht en geoefend in een tijdsbestek van 2,5 uur.

### Wilt u meer weten of een GOED training op locatie aanbieden?

Dat kan door een mailtje te sturen naar [trainingen@welzijnhw.nl](mailto:trainingen@welzijnhw.nl), of door te bellen met Corine Velthuyzen, 06-82845201, of Ria Folkertsma, 06-82837541.

Zij kunnen ook met u bespreken welke training het best past in uw organisatie.

Ook is gekeken naar het aantal trainingen en eerdere onderzoek naar dementievriendelijkheid.

## Conclusies

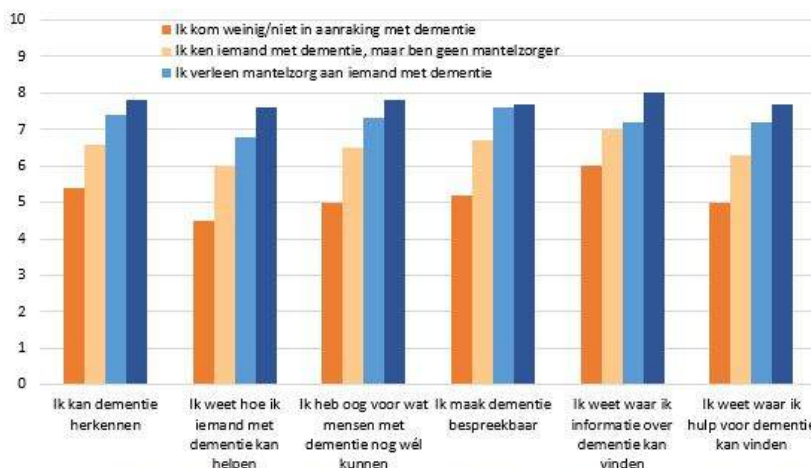
1 De helft van de respondenten in de Hoeksche Waard geeft aan weinig tot niet in aanraking te komen met dementie (51%) en beschrijven dat ze daarom ook weinig van de dementievriendelijkheid van hun omgeving weten.

2. Inwoners die nauwelijks/niet in aanraking komen met dementie, geven zichzelf een duidelijk lager cijfer op kennis en vaardigheden omtrent dementie, vergeleken met degenen die meer met dementie te maken hebben. Zie figuur 1.

3. Op de stelling "Ik weet waar ik informatie over dementie kan vinden" geven respondenten zichzelf het hoogste cijfer, gemiddeld een 6,6. De stelling met het laagste gemiddelde cijfer (5,5) luidt: "Ik weet hoe ik iemand met dementie kan helpen".

4. Gemiddeld geven respondenten de Hoeksche Waard het cijfer 5,4 voor dementievriendelijkheid, vergelijkbaar met Zuid-Holland Zuid (5,4).

5. Twee derde geeft aan niet te weten of de dementievriendelijkheid in hun omgeving door de coronamaatregelen is veranderd.



Figuur 1: Cijfer (1-10) dat respondenten van de Hoeksche Waard zichzelf geven op diverse stellingen over dementie, uitgesplitst naar groepen die in diverse mate in aanraking komen met dementie (N=392).

Een kwart geeft aan dat de dementievriendelijkheid verminderd is (25%). Respondenten beschrijven enkel negatieve effecten: minder sociaal contact, meer vereenzaming, coronamaatregelen moeilijk te begrijpen, activiteiten en dagopvang tijdelijk gesloten, onwenselijke veranderingen (vrijwilligers)zorg, minder goede persoonsherkenning door mondkapjes, vertraging in signalering van beginnende dementie, beperkt bezoek in verzorgingshuizen, snellere achteruitgang mentale vermogens en meer overbelasting van mantelzorgers. Kortom: de coronamaatregelen hebben een duidelijk negatief effect gehad op mensen met dementie en hun mantelzorgers.

6. In totaal 163 inwoners hebben een GOED-training gevolgd, waarmee zij dementie leerden herkennen en leerden hoe mensen met dementie te helpen in alledaagse contact. Ook zijn 259 inwoners getraind met een Virtual Reality bril van Into D'mentia, waarbij inzicht kregen in de leefwereld van iemand met dementie.

7. In de Dementiemonitor Mantelzorg 2018 Hoeksche Waard komt de Hoeksche Waard gemiddeld gunstiger naar voren dan Nederland.

8. In behoefteonderzoek onder vrijwilligers van diverse sectoren in de Hoeksche Waard, stond dementie bovenaan als onderwerp waar men meer van wil weten.

### Zelf dementievriendelijker worden?

Neem dan eens een kijkje op [www.samendementievriendelijk.nl](http://www.samendementievriendelijk.nl).

**Agenda:** 10 november: [Dag van de Mantelzorg](#)

1 december: [Inspiratiebus in de Hoeksche Waard](#)

13 december: [Nationaal Dementie Congres voor beroepskrachten](#)

De afbeelding op de eerste pagina is een uitsnede uit een aquarel van Herman van Hoogdalem, uit de serie '[Gezichten van Dementie](#)', dit jaar het thema van Wereld Alzheimerdag. De expositie was in 2019 te zien in de Hoeksche Waard ter ere van het lustrum van [het Odensehuis HW](#).

